

Федеральное агентство по рыболовству  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Калининградский государственный технический университет»  
(ФГБОУ ВО «КГТУ»)  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ МОРСКОЙ РЫБОПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ  
(филиал)  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Калининградский государственный технический университет»  
(«СПбМРК» (филиал) ФГБОУ ВО «КГТУ»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

«СПбМРК» (филиала)

ФГБОУ ВО «КГТУ»

Н.А. Притыкина

« 01 » сентября 2021 г.

### Инструкция по охране труда для педагога-психолога.

#### 1. Общие требования охраны труда.

1.1. Настоящая инструкция предусматривает основные требования по охране труда для педагога-психолога.

1.2. Педагогу-психологу необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

1.3. На педагога-психолога могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- психофизиологическое напряжение;
- высокая концентрация внимания;
- электроопасность;
- пожароопасность;
- нарушение микроклиматических условий в помещении;
- длительные статические нагрузки.

1.4. Педагог-психолог извещает руководителя структурного подразделения о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.5. Педагогу-психологу необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности.

1.6. Педагог-психолог должен:

- соблюдать правила трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха;
- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- иметь практические навыки оказания первой помощи;
- знать местонахождение аптечки;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1.7. При выполнении работы, обусловленной трудовым договором запрещается:

- садиться и блокировать на случайные предметы и ограждения;
- загромождать проходы, захламлять рабочее место.

1.8. Педагог-психолог должен знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.9. Педагог-психолог несет персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время выполнения трудовых обязанностей.

1.10. Педагог-психолог, допустивший нарушения требований инструкции по охране труда, привлекается к ответственности согласно действующему законодательству.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. При необходимости использования средств индивидуальной защиты педагог-психолог перед началом работы должен надеть полагающиеся средства индивидуальной защиты.

2.2. Перед началом работы обязан:

- проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности;
- проверить санитарное состояние кабинета и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери;
- включить полностью освещение кабинета и убедиться в исправной работе светильников; наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах – не менее 200 лк (13 Вт/кв. м), при лампах накаливания – не менее 100 лк (32 Вт/кв. м);
- убедиться в исправности электрооборудования аудитории (класса, кабинета):
- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – фальшвилками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить состояние рабочего места; если оно не убрано или загромождено, необходимо принять меры к очистке и привести его в порядок; убедиться в наличии свободного подхода к рабочему месту, а также исправности пола в рабочей зоне.

2.4. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить руководителю структурного подразделения и приступить к работе только после их устранения.

## **3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Педагог-психолог должен доводить до сведения руководителя структурного подразделения информацию обо всех недостатках в обеспечении охраны труда, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма человека (занизженность освещенности, несоответствие пускорегулирующей аппаратуры люминесцентных ламп и др.).

3.2. При работе с использованием оргтехники соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;
- соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, не нарушать технологические процессы;
- не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно при работе принтера, ксерокса.

3.3. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.

3.4. При длительной работе с документами и на компьютере через каждый час работы делать перерывы.

3.5. Не допускать работу при недостаточной освещенности рабочего места; для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.6. Вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.7. Во время работы необходимо:

- соблюдать установленный режим труда и отдыха;
- соблюдать осторожность при передвижении, чтобы не споткнуться и не удариться о возможные препятствия.

3.8. Особую осторожность необходимо соблюдать при нахождении в местах, где имеются токоведущие части электрооборудования или любые другие потребители электрической энергии.

3.9. Во время ходьбы нельзя наступать на электрические кабели, провода.

3.10. Нельзя прикасаться к оголенным и плохо изолированным проводам потребителей электрической энергии.

3.11. Запрещается применять открытый огонь (свечи и т. п.).

3.12. Не принимать пищу на рабочем месте.

3.13. Вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.14. Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

3.15. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, эвакуационные выходы посторонними предметами и ненужными документами.

3.16. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории колледжа, пользоваться только установленными проходами.

3.17. Запрещается садиться и облокачиваться на случайные предметы и ограждения.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию доложить о принятых мерах непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить руководителю структурного подразделения о случившемся и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.3. В случае загорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

4.6. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить руководителю структурного подразделения и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы.

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Обратить внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении (наличие травмоопасных факторов). Закрыть окна, выключить свет.
- 5.3. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях используемого оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить руководителю структурного подразделения.

Разработано:

«01 » октябрь 2021г



подпись

B.V. Терехова

Согласовано:

Начальник отдела кадров

«08 » 09 2021



подпись

E.V. Коткова

Юрисконсульт

«01 » 09 2021



подпись

C.G. Лосяков